

Програма проведення заходу

Вид заходу: тренінг з оволодіння практичними навичками

Тема заходу: **Сучасні підходи до фізичної терапії пацієнтів із порушеннями опорно-рухового апарату в умовах стаціонарної реабілітації**

Дата проведення: 17.08.2026 – 21.08.2026 року

Точна адреса проведення: м. Івано-Франківськ, вул. Федьковича, 91,

КНП «ОКЛ ІФ ОР», Навчально-тренінговий центр

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення:

Оринчак Лідія Богданівна +380 (50) 715 81 45

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за проведення (є на місці проведення):

Загородня Катерина Олегівна +380 (95) 661 32 79

Кількість астрономічних годин: 27 годин 30 хвилин

Кількість навчальних (академічних) годин: 37 годин

<i>17 серпня 2026 року</i> 09:30 – 9:45 год. Реєстрація учасників. Вітальне слово. Початок заходу 9:45 – 10:00 год. Оголошення регламенту роботи День 1. Мультидисциплінарний підхід у реабілітації 10:00 – 10:45 год. Організація сучасної реабілітаційної допомоги • модель реабілітації в Україні • склад мультидисциплінарної команди • маршрути пацієнтів 10:45 – 11:45 год. МКФ як основа клінічного мислення	Загородня Катерина Олегівна Завідувачка центру фізичної та реабілітаційної медицини, лікар ФРМ КНП «Івано-Франківської обласної клінічної лікарні» Вінтоняк Ольга Петрівна Старша медична сестра центру фізичної та реабілітаційної медицини КНП «Івано-
---	--

• компоненти МКФ • постановка SMART-цілей • визначення реабілітаційного потенціалу 11:45 – 13:00 год. Практична робота: • побудова реабілітаційного плану за клінічним випадком • розподіл ролей членів команди 13:00 – 14:00 год. Обід 14:00 – 15:00 год. Командна робота під час клінічних обходів • комунікація • документація • повторна оцінка 15:00 – 16:00 год. Практичний розбір клінічного випадку <i>18 серпня 2026 року</i> День 2. Клінічна оцінка та функціональне тестування 09:30 – 10:30 год. Клінічне обстеження: • збір анамнезу • огляд • пальпація • оцінка ROM • оцінка сили • оцінка болю 10:30 – 12:00 год. Функціональні тести: • Barthel Index • FIM • Berg Balance Scale • Functional Reach • TUG • 10MWT • 6MWT • Five Times Sit-to-Stand • ручне м'язове тестування	Франківської обласної клінічної лікарні» Пацин Максим Романович Фізичний терапевт центру фізичної та реабілітаційної медицини КНП «Івано-Франківської обласної клінічної лікарні» Багирич Наталія Олексіївна Фізична терапевтка центру фізичної та реабілітаційної медицини КНП «Івано-Франківської обласної клінічної лікарні»
---	--

12:00 – 13:00 год. Практичне відпрацювання тестів

13:00 – 14:00 год. **Обід**

14:00 – 15:00 год. Інтерпретація результатів:

- клінічне мислення
- постановка функціонального діагнозу
- визначення цілей

15:00 – 16:00 год. Повне обстеження пацієнта.

19 серпня 2026 року

День 3. Реабілітація пацієнтів після ампутації нижніх кінцівок

09:30 – 10:30 год. Рівні ампутацій:

- біомеханіка
- особливості різних рівнів

10:30 – 11:30 год. Післяопераційне ведення:

- профілактика контрактур
- менеджмент рубця
- десенситизація
- компресійна терапія

11:30 – 13:00 год. Практичне заняття:

- бинтування
- силіконові вироби
- Thomas Splint
- PРАМ Aid

13:00 – 14:00 год. **Обід**

14:00 – 15:00 год. Передпротезна реабілітація:

- баланс
- пересаджування
- мобільність
- підготовка до протезування

15:00–16:00 год. Клінічні кейси:

- оцінка пацієнта
- вибір втручання
- алгоритм ведення

20 серпня 2026 року

День 4. Реабілітація пацієнтів із політравмою

09:30 – 10:30 год. Особливості політравми:

- принципи Damage Control
- обмеження
- протипоказання

10:30 – 11:30 год. Рання мобілізація:

- критерії безпеки
- вертикалізація
- профілактика ускладнень

11:30 – 13:00 год. Практичне заняття:

- мобілізація в ліжку
- пересаджування
- вертикалізація
- допоміжні засоби

13:00 – 14:00 год. **Обід**

14:00 – 15:00 год. Особливості ведення пацієнтів:

- переломи таза
- множинні переломи
- поєднані ушкодження
- обмеження навантаження

15:00 – 16:00 год. Розбір клінічних випадків

21 серпня 2026 року

День 5. Реабілітація пацієнтів із болем у спині

09:30 – 10:30 год. Сучасні концепції болю:

• біопсихосоціальна модель • неспецифічний біль • специфічний біль • “червоні прапорці” 10:30 – 11:30 год. Клінічне обстеження: • постуральний аналіз • ROM • неврологічний скринінг • оцінка функціональних обмежень 11:30 – 13:00 год. Практичне заняття: • оцінка пацієнта • клінічне мислення • побудова плану лікування 13:00 – 14:00 год. Обід 14:00 – 14:30 год. Втручання фізичного терапевта: • терапевтичні вправи • стабілізація • контроль руху • навчання пацієнта • профілактика рецидивів 14:30 – 15:30 год. Підсумкове відпрацювання та оцінювання практичних навичок 15:30 – 16:00 год. Підведення підсумків, оцінювання набутих знань, компетентностей. 23:50 год. Завершення заходу	
---	--